

Hanseníase¹

Agora que você recebeu o diagnóstico de hanseníase, o que você precisa saber?



Este folheto contém informações essenciais sobre hanseníase, pois acreditamos que todas as pessoas têm o direito de ter acesso a informações claras e a uma boa assistência de saúde.

¹Desde 1995, no Brasil, é utilizado o nome Hanseníase, de acordo com a Lei nº 9.010 de 1995. Esse é o termo usado em documentos oficiais, campanhas e serviços de saúde



Como eu fui infectado?



A bactéria que causa a hanseníase é transmitida principalmente por **gotículas respiratórias de uma pessoa com hanseníase que ainda não iniciou o tratamento.**

Por isso é importante que seus contatos próximos sejam examinados, para que, caso apresentem sinais ou sintomas da doença, possam iniciar o tratamento rapidamente e evitar infectar outras pessoas.

É importante estar atento a **sinais e sintomas** como dor nos nervos, formigamento, perda ou alteração da sensibilidade, manchas na pele com alteração de cor, nódulos



Preciso mudar minha vida diária?

Não! Se você estiver se sentindo bem, **pode e deve continuar suas atividades normais.**

Não é necessário se isolar da família e dos amigos, nem separar objetos de uso doméstico, como utensílios ou roupas.

Você também não precisa evitar abraços, beijos ou relações sexuais, pois a doença não é transmitida dessa forma.

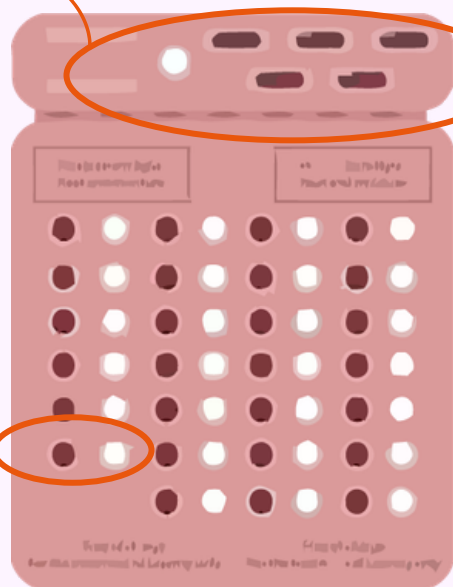
Este guia ajudará
você a entender
como o tratamento
funciona.

É importante seguir
corretamente a prescrição
do profissional de saúde
que está cuidando de
você.

Todo mês você receberá uma cartela com
medicamentos para 28 dias.

A primeira dose será
tomada sob supervisão de
um profissional de saúde,
que também avaliará sua
resposta ao tratamento e
perguntará sobre qualquer
queixa que você tenha.

Durante o restante do mês,
você tomará **a dose
diária em casa.**



A hanseníase tem cura.
O tratamento consiste em uma combinação de
antibióticos que combatem a bactéria que causa a
doença.

O tratamento é seguro!

A duração do tratamento pode ser de seis ou doze
cartelas de medicamentos, dependendo do tipo de
hanseníase.

Terei efeitos colaterais?

O medicamento pode causar efeitos colaterais. Eles geralmente são leves, mas é importante ficar atento a qualquer sinal ou sintoma e procurar ajuda médica se necessário.

Efeitos colaterais comuns:



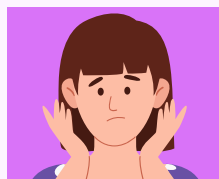
Mudança na cor da pele



Líquidos corporais avermelhados ou alaranjados



Unhas arroxeadas

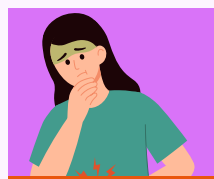


Pele seca

Efeitos colaterais menos comuns (mas importantes de relatar ao profissional de saúde)



Anemia com cansaço extremo



Náuseas e vômitos

Dicas para cuidar do seu bem-estar durante e após o tratamento!

- Use cremes, loções ou óleos para hidratar a pele e massageie suavemente mãos e pés.
- Evite expor a pele ao sol sem proteção; use protetor solar ou roupas que cubram a pele.
- Procure atendimento médico se tiver preocupação com efeitos colaterais.
- Caso tenha alguma limitação funcional, procure atendimento de saúde e um grupo de apoio.

Fique atento se houver perda de sensibilidade, pois você pode não perceber cortes ou queimaduras nas mãos e nos pés.

Proteja áreas com sensibilidade reduzida e evite novas lesões.

Reações hansênicas

Antes, durante ou depois² do tratamento, você pode apresentar sintomas conhecidos como reações hansênicas.

Isso ocorre quando o corpo tenta combater a bactéria que causa a hanseníase, o que pode provocar inflamação, novas lesões e dor.


Isso não é causado pelos medicamentos da hanseníase.

Sinais e sintomas comuns das reações:



Se você notar qualquer um desses sintomas, procure atendimento médico imediatamente para evitar complicações permanentes.

²As reações podem ocorrer até vários anos após o término do tratamento (PQT)



Posso me infectar novamente após terminar o tratamento?

Sim, você pode ser infectado novamente por alguém que tenha hanseníase e **ainda não tenha iniciado o tratamento**. Por isso é importante que seus contatos mais próximos, como pessoas da casa ou contatos sociais frequentes, sejam examinados e incentivados a se avaliar regularmente.



Você não está sozinho!

**Esteja junto das pessoas!
Procure grupos de autocuidado ou movimentos sociais que possam te ajudar.**

Você não precisa parar de trabalhar por causa da hanseníase!

Você pode continuar participando de eventos sociais e passando tempo com pessoas queridas.

A hanseníase é uma doença que tem tratamento. Depois que o tratamento começa, a bactéria deixa de ser transmitida.

É importante estar bem informado. Procure ajuda se estiver preocupado, triste ou ansioso.



até que

Não Haja Mais Hanseníase
